



Врио начальника ТО Управления Роспотребнадзора  
 по Кабардино-Балкарской Республике  
 Терский район, Урванском и Лескенском районах  
 от 02 августа 2020г.



муниципального района КБР  
 Терский район  
 от августа 2020г.

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7 - 11 лет

I неделя понедельник

№ п/п	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника			
				Г	г	Г	г										г	г	г
1	Котлеты мясные с соусом	80	мясо	Г	0,085	Г	0,08	рублн	28,9										
				хлеб пшеничный	Г	0,017	Г	0,017	340	28,9									
				соль йодированная	Г	0,005	Г	0,005	35	0,595									
				масло сливочное	Г	0,001	Г	0,001	15	0,075									
				мука пшеничная	Г	0,039	Г	0,039	32	1,248			17	8,3	0	142,7	0,1	ТК № 120535	Сб. С.В.Маслова
				молоко	Г	0,017	Г	0,017	45	0,765									
				масло растительное	Г	0,003	Г	0,003	70	0,21									
2	Макаронны отварные	150	макаронны	Г	0,05	Г	0,05	32	1,6										
				масло сливочное	Г	0,002	Г	0,002	340	0,68									
				соль йодированная	Г	0,006	Г	0,006	15	0,09									
				чай	Г	0,0035	Г	0,0035	340	1,19									
3	Чай с лимоном	200	сахар	Г	0,01	Г	0,01	32	0,32										
				вода	Г	0,2	Г	0,2	0	0									
				лимон	Г	0,0023	Г	0,0023	100	0,23									
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	Г	0,05	Г	0,05	35	1,75	4	1,5	25	129,5	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова			
				сыр полутвердый	Г	0,015	Г	0,015	240	3,6	0,08	0,08	0,008	1,09	0	ТК № 100102	Сб С.В.Маслова		
6	Масло сливочное	10	масло сливочное	Г	0,01	Г	0,01	340	3,4	0,08	8,5	0,008	76,85	0	ТК № 140110	Сб С.В.Маслова			
				банан	Г	0,14286	Г	0,1	97	13,85742	1,5	0,5	21	94,5	10	ТК № 210103	Сб С.В.Маслова		
<b>Итого за день:</b>										<b>24,5</b>	<b>19,0825</b>	<b>66,136</b>	<b>534,28</b>	<b>11,7</b>					

№ п/п	№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника			
															Г	Г	руб
			<b>Завтрак</b>														
1	Рагу из мяса птицы	230	куриное филе	0,12	0,1	255,8	30,696							С6 С.В.Маслова			
			соль йодированная	0,0023	0,0023	14,41	0,033143										
			картофель	0,18	0,15	23,75	4,275										
			лук	0,0164	0,015	18,41	0,301924										
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372			19,43	17,894	26,335	344,1		16,514	TK № 120609	
			морковь	0,018	0,015	25,91	0,46638										
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596										
			вода	0,07	0,07	0	0										
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105										
			хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598			20	1,2	20	170,8		0	TK № 200102	С6 С.В.Маслова
3	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	TK № 100520	С6 С.В.Маслова			
			огурцы	0,06	0,05	45	2,7	0,4	0,05	1,25	7,05	5	TK № 100519	С6 С.В.Маслова			
4	Какао на молоке	200	какао - порошок	0,005	0,005	441,66	2,2083							С6 С.В.Маслова			
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175										
			вода	0,11	0,11	0	0			3,68	3,48	14,62	0,54		TK № 160101		
5	Яблоко	100	молоко	0,13	0,13	48,9	6,357							С6 С.В.Маслова			
			яблоко	0,11	0,1	50,45	5,29725	0,4	0,4	9,8	44,4	5	TK № 210110				
<b>Итого за день:</b>																	
								<b>58,47471</b>	<b>23,124</b>	<b>73,905</b>	<b>681,57</b>	<b>38,2</b>					

№ п/п	№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника			
															Г	Г	руб
			<b>Завтрак</b>														
1	Бефстроганов из говядины	80	мясо	0,09	0,08	345	31,05							С6 С.В.Маслова			
			вода	0,2	0,2	0	0										
			морковь	0,005	0,004	25,91	0,12955										
			лук	0,005	0,004	18,41	0,09205										
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764										
			молоко	0,03	0,03	48,9	1,467			13,12	12,83	3,06	180,19		0,29	TK № 120548	
			мука пшеничная	0,0024	0,0024	27,66	0,066384										
			бульон мясной или вода	0,024	0,024	0	0										
			масло сливочное	0,002	0,002	421,07	0,84214										
			сметана 15 %	0,0055	0,0055	148,77	0,818235										
2	Каша гречневая (гарнир)	150	крупа гречневая	0,05	0,05	74,16	3,708							С6 С.В.Маслова			
			масло сливочное	0,003	0,003	421,07	1,26321			3,71	3,97	14,78	109,69		0,34	TK № 120535	
			соль йодированная	0,006	0,006	14,41	0,08646										

**I неделя среда**



6	Мандарин	100	мандарин	0,12	0,1	150	18	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	С6 С.В.Маслова
<b>Итого за день:</b>							<b>58,25162</b>	<b>39,20</b>	<b>16,54</b>	<b>64,89</b>	<b>599,76</b>	<b>62,72</b>		

<b>I неделя пятница</b>																
№ п/п	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника	Завтрак		
														г	г	
1	Котлеты куриные со сметанным соусом	80	0,13	0,1	255,8	33,254	12,35	11,34	12,60	201,86	1,032	ТК № 120611	С6 С.В.Маслова		рубли	г
															0,02	0,02
															0,03	0,03
															0,0004	0,0004
															0,003	0,003
															0,011	0,01
															0,005	0,005
0,02	0,02															
2	Каша пшеничная (гарнир)	150	0,05	0,05	58,58	2,929	4	4,24	24,55	152,36	48,3	ТК № 130201	С6 С.В.Маслова		рубли	г
															0,003	0,003
															0,05	0,05
															0,005	0,005
															0,02	0,02
															0,005	0,005
															0,02	0,02
3	Хлеб пшеничный	50	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	С6 С.В.Маслова		рубли	г
															0,005	0,005
															0,01	0,01
															0,11	0,11
															0,07	0,07
															0,12	0,1
															0,07	0,07
4	Чай с молоком с сахаром	200	0,01	0,01	51,75	0,5175	1,2	1,28	11,88	63,84	0,24	ТК № 160108	С6 С.В.Маслова		рубли	г
															0,005	0,005
															0,01	0,01
															0,11	0,11
															0,07	0,07
															0,12	0,1
															0,07	0,07
5	Яблоко	100	0,12	0,1	50,45	6,054	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	С6 С.В.Маслова		рубли	г
															0,005	0,005
															0,005	0,005
															0,01	0,01
															0,11	0,11
															0,07	0,07
															0,12	0,1
<b>Итого за день:</b>							<b>37,95</b>	<b>18,46</b>	<b>78,83</b>	<b>633,26</b>	<b>55,11</b>					

<b>I неделя суббота</b>																
№ п/п	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника	Завтрак		
														г	г	
1	Тефтели мясные отварные по 2 шт. с подливой	80	0,083	0,075	345	28,635	6,72	6,67	9,12	123,39	1,94	ТК № 120539	С6 С.В.Маслова		рубли	г
															0,012	0,012
															0,012	0,01
															0,01	0,01
															0,011	0,01
															0,005	0,005
															0,005	0,005
<b>Итого за день:</b>							<b>0,005</b>	<b>0,005</b>	<b>18,41</b>	<b>0,09205</b>						





1	Гуляш из отварного мяса	80	говядина	0,085	0,07	345	29,325	15,25	18,29	22,79	316,77	50,74	ТК № 120549	Сб С.В.Маслова
				0,18	0,18	14,41	2,5938							
				0,005	0,004	18,41	0,09205							
				0,005	0,004	25,91	0,12955							
				0,002	0,002	127,44	0,25488							
				0,003	0,003	104,21	0,31263							
0,27	0,27	0	0											
2	Каша перловая (гарнир)	150	крупа перловая	0,05	0,05	29,8	1,49	3,06	2,78	19,1	113,660	ТК №179	Сб.М.П. Могильного	
				0,003	0,003	421,07	1,26321							
3	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
				0,06	0,05	45	2,7							
4	Чай с сахаром	200	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
				0,015	0,015	51,75	0,77625							
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
				0,10	0,1	150	15							
6	Мандарин	100	мандарин	0,10	0,1	150	15	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
<b>Итого за день:</b>							<b>58,59937</b>	<b>37,00</b>	<b>19,84</b>	<b>63,44</b>	<b>580,32</b>	<b>88,738</b>		

**II неделя четверг**

№ п/п	Наименование сборки	№ техн. карты	Витамин С	Ккал	У	Ж	Б	Сумма	Цена за кг	Нетто	Брутто	Продукты	Масса порции	II неделя четверг			
														г	рубл		
1	Завтрак							Сб									
																г	рубл
																0,15	22,875
																0,005	127,44
																0,005	14,41
																0,02	18,41
2	Рыба тушеная с овощами							М.П.Могильный									
																г	рубл
																0,15	22,875
																0,005	127,44
																0,005	14,41
																0,02	18,41
3	Картофельное пюре							Сб С.В.Маслова									
																г	рубл
																0,03	25,91
																0,005	104,21
																0,2	23,75
																0,003	14,41
4	Хлеб пшеничный							Сб С.В.Маслова									
																г	рубл
																0,05	1,598
																0,05	31,96
																0,03	33,5
																0,004	441,66
5	Мармелад "Бонди" (30г)							Сб С.В.Маслова									
																г	рубл
																0,01	51,75
																0,11	0
																0,1	48,9
																0,13	50,45
6	Какао на молоке							Сб С.В.Маслова									
																г	рубл
																0,01	0,5175
																0,11	0
																0,1	48,9
																0,13	50,45
7	Яблоко							Сб С.В.Маслова									
																г	рубл
																0,13	6,5585
																0,1	50,45
																0,1	48,9
																0,13	50,45
<b>Итого за день:</b>							<b>58,03167</b>	<b>41,83</b>	<b>17,08</b>	<b>75,18</b>	<b>621,76</b>	<b>21,755</b>					

II неделя пятница																	
№ п/п	Наименование сборника	№ техн. карты	Витамин С мг	Ж г	У г	Ккал г	Б г	Ж г	У г	Ккал г	Сумма						
											Цена за кг	рубль					
Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	рубль	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	рубль	Брутто г	Нетто г	Витамин С мг					
1	Завтрак		80									С6 С.В.Маслова					
													мясо	0,10	0,08	34,5	34,5
													соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205
													молоко	0,02	0,02	48,9	0,978
													лук	0,01	0,008	18,41	0,1841
													соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764
													мука пшеничная	0,01	0,01	27,66	0,2766
													яйцо	0,011	0,01	120	1,32
													вода	0,14	0,004	0	0
													масло растительное	0,002	0,002	104,21	0,20842
2	Каша гречневая (гарнир)		150									С6 С.В.Маслова					
													лук	0,005	0,004	18,41	0,09205
													масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263
													томатная паста	0,002	0,002	127,44	0,25488
													крупа гречневая	0,05	0,05	74,16	3,708
													соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323
													масло сливочное	0,005	0,005	421,07	1,894815
													картофель	0,065	0,05	23,75	1,54375
													свекла	0,03	0,026	23,16	0,6948
													масло растительное	0,015	0,015	104,21	1,56315
3	Винегрет		100									С6 С.В.Маслова					
													огурцы консервиров.	0,011	0,01	90	0,99
													морковь	0,02	0,015	25,91	0,5182
													лук	0,012	0,01	18,41	0,22092
													горошек зеленый	0,02	0,02	93	1,86
													соль йодированная	0,0025	0,0025	14,41	0,036025
													хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598
													чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364
													сахар	0,013	0,013	51,75	0,67275
													яблоко	0,11	0,1	50,45	5,29725
<b>Итого за день:</b>												<b>5,14</b>					
											<b>37,09</b>	<b>24,62</b>	<b>65,73</b>	<b>632,86</b>			

II неделя суббота														
№ п/п	Наименование сборника	№ техн. карты	Витамин С мг	Ж г	У г	Ккал г	Б г	Ж г	У г	Ккал г	Сумма			
											Цена за кг	рубль		
Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	рубль	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	рубль	Брутто г	Нетто г	Витамин С мг		
	Завтрак		г											
													куриное филе	0,14
<b>Итого за день:</b>												<b>5,14</b>		
											<b>37,09</b>	<b>24,62</b>	<b>65,73</b>	<b>632,86</b>



1	Рагу из мяса птицы бескостное	230	соль йодированная	0,0023	0,0023	14,41	0,033143	19,43	17,894	26,335	344,1	16,514	ТК № 120609	Сб С.В.Маслова	
			картофель	0,18	0,15	23,75	4,275								
			лук	0,0164	0,015	18,41	0,301924								
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372								
			морковь	0,018	0,015	25,91	0,46638								
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596								
			вода	0,07	0,07	0	0								
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105								
			картофель	0,08	0,06	23,75	1,9								
			зеленый горошек	0,02	0,02	93	1,86								
2	Салат Мозайка	100	морковь	0,04	0,03	25,91	1,0364	1,72	4,42	6,09	71,02	7,02	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова	
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32								
			масло растительное	0,006	0,006	104,21	0,62526								
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323								
3	Чай с сахаром	200	чай	0,0007	0,0007	520	0,364	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб. С.В.Маслова	
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175								
			вода	0,2	0,2	0	0								
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова	
			яблоко	0,13	0,1	50,45	6,585								0,4
5	Яблоко	100					58,03555	41,55	23,91	72,23	670,31	28,534			
			<b>Итого за весь период</b>				<b>702,48</b>					<b>7584,63</b>			
			<b>Среднее значение за период</b>				<b>58,54</b>				<b>632,05</b>				