

Рекомендации родителям по воспитанию для предотвращения школьной травли

***Школьная травля** – это многократное психологическое давление на человека, жертва которого испытывает постоянный стресс. Типичных жертв школьной травли нет, любой ребёнок может стать жертвой.*

Посоветуйте вашим детям для того чтобы не попасть в группу риска по школьной травле:

- не задираться и не зазнаваться
- не показывать свое превосходство над другими
- не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода
- не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями
- не демонстрировать свою элитарность
- не ябедничать
- не игнорировать решение класса, если оно не противоречит его нравственным нормам(не плыть против течения своего коллектива)
- не давать повода для унижения чувства собственного достоинства
- не демонстрировать свою физическую силу
- не взывать к жалости окружающих в связи со своими хроническими заболеваниями или физическими недостатками, так как в мире много жестокости
- даже самые неординарные способности человека – это не повод для зазнайства и ощущения своего превосходства над другими
- своим даром, увлечениями надо научиться привлекать детей к себе, а не отталкивать от себя
- одаренность вашего ребенка должна быть направлена на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились, что они учатся вместе с ним, а не завидовали ему.
-

Если профилактические меры не помогли и ваш ребенок оказался жертвой школьной травли, Вы родители должны:

1. Понять истинную причину происшедшего с ним.
2. Убедиться, что ваш ребенок действительно стал жертвой школьной травли.
3. Сообщить об этом классному руководителю или в администрацию школы.
4. Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.
5. Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребенком и не пускать все на самотек.

Будьте внимательны к своему ребёнку, стремитесь к **доверительным отношениям** с ним, **поддерживайте** его в трудных ситуациях, **обращайтесь за помощью** к педагогам, социальному педагогу, педагогу—психологу и руководителям школы.

Школьная антибуллинговая политика наиболее эффективна в атмосфере заботы и уважения к другим и рассматривается в рамках воспитательной системы. Должно быть четкое осознание того, что хулиганское поведение в школе недопустимо.

Если мы не будем равнодушными к происходящему вокруг, то быстро и эффективно сможем разрешить конфликтные ситуации, так чтобы довольными были и дети, и родители, и педагоги.