

«Сотисова»
Председатель ПК _____

«УТВЕРЖАЮ»
Директор МКОУ СОШ №2 г.п. Тепек
Шайтукова Г.А.

День недели	Урок	1 «А» класс		1 «Б»класс		1 «В» класс			
		Время	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	
Понедельник			Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		
	1	08.30-09.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	
	2	09.15-09.50	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
		40 мин. (динамическая пауза)							
	3	10.30-11.05	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	
	4	11.15-11.50							
	5	12.00 - 12.35							
		13							
	Итого баллов за день				13		13		
	Вторник	1	08.30-09.05	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
2		09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
		40 мин. (динамическая пауза)							
3		10.30-11.05	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
4		11.15-11.50							
	5	12.00 - 12.35							
		21							
	Итого баллов за день				21		21		
	Среда	1	08.30-09.05	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		2	09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		40 мин. (динамическая пауза)							
3		10.30-11.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	

	4	11.15-11.50						
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день		11.15-11.50				20		20

Четверг	1	08.30-09.05	Родной (кабардино- черкесский) язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09.15-09.50	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	Литературное чтение	5	Родной (кабардино- черкесский) язык	7	Родной (кабардино- черкесский) язык	7
	4	11.15-11.50						
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день			19		19		19	
Пятница	1	08.30-09.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
	4	11.15-11.50						
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день			16		16		16	

Расписание уроков 1 класса
МКОУ СОШ №2 г.п. Терек
1 четверть (2,4,6,8 недели)

День недели		Урок		1 «А» класс		1 «Б»класс		1 «В» класс		
		Время	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл		
Понедельник			Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*			
	1	08.30-09.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		
	2	09.15-09.50	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
40 мин. (динамическая пауза)										
Итого баллов за день	3	10.30-11.05	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1		
	4	11.15-11.50								
	5	12.00 - 12.35								
				13				13		
	Вторник									
Итого баллов за день	1	08.30-09.05	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6		
	2	09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8		
				40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
	4	11.15-11.50								
Итого баллов за день	5	12.00 - 12.35								
				21				21		
	Среда									
	1	08.30-09.05	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
	2	09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8		
Итого баллов за день				40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		
	4	11.15-11.50								
	5	12.00 - 12.35								
				20				20		
Итого баллов за день					20			20		

Четверг	1	08.30-09.05	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	Русский язык	7	Родной (кабардино-черкесский) язык	7
	2	09.15-09.50	Русский язык	7	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	Русский язык	7
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
	4	11.15-11.50						
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день			17		17		17	
Пятница	1	08.30-09.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	4	11.15-11.50						
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день			15		15		15	

**Расписание уроков 1 класса
МКОУ СОШ №2 г.п. Терек**

II четверть

День недели	Урок	Время	1 «А» класс		1 «Б» класс		1 «В» класс	
			Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник			Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	08.30-09.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09.15-09.50	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
			40 мин. (динамическая пауза)					
	3	10.30-11.05	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	4	11.15-11.50	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день			19		19		19	
Вторник	1	08.30-09.05	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
			40 мин. (динамическая пауза)					
	3	10.30-11.05	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.15-11.50	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день			23		23		23	
Среда	1	08.30-09.05	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	09.15-09.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
			40 мин. (динамическая пауза)					
	3	10.30-11.05	ИЗО	3	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	ИЗО	3
	4	11.15-11.50	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	ИЗО	3	Родной (кабардино-черкесский) язык	7
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день			25		25		25	

Четверг	1	08.30-09.05	Окружающий мир		6	Окружающий мир	6	6
	2	09.15-09.50	Математика		8	Математика	8	8
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	Русский язык		7	Русский язык	7	7
	4	11.15-11.50	Труд (технология)		2	Труд (технология)	2	2
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день					23		23	
Пятница	1	08.30-09.05	Русский язык		7	Русский язык	7	7
	2	09.15-09.50	Математика		8	Математика	8	8
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.30-11.05	Литературное чтение		3	Литературное чтение	3	3
	4	11.15-11.50	Физическая культура		1	Физическая культура	1	1
	5	12.00 - 12.35						
Итого баллов за день					19		19	

Расписание уроков 1 класса
МКОУ СОШ №2 г.п. Терек
III-IV четверти

День недели	Урок	Время	I «А» класс		I «Б» класс		I «В» класс	
			Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
			Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	08.30-09.10	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09.20-10.00	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
			40 мин. (динамическая пауза)					
	3	10.40-11.20	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	4	11.30-12.10	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	12.20-13.00						
			19					
	1	08.30-09.10	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09.20-10.00	Математика	8	Математика	8	Математика	8
Вторник			40 мин. (динамическая пауза)					
	3	10.40-11.20	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.30-12.10	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
	5	12.20-13.00						
			23					
Среда	1	08.30-09.10	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	09.20-10.00	Математика	8	Математика	8	Математика	8
			40 мин. (динамическая пауза)					
	3	10.40-11.20	ИЗО	3	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	ИЗО	3
	4	11.30-12.10	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	ИЗО	3	Родной (кабардино-черкесский) язык	7
	5	12.20-13.00						
			25					
			25					
			25					
			25					
Итого баллов за день			25		25		25	

Четверг	1	08.30-09.10	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	09.20-10.00	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.40-11.20	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.30-12.10	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	5	12.20-13.00						
Итого баллов за день			23		23		23	
Пятница	1	08.30-09.10	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	09.20-10.00	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		40 мин. (динамическая пауза)						
	3	10.40-11.20	Литературное чтение	3	Литературное чтение	3	Литературное чтение	3
	4	11.30-12.10	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	12.20-13.00						
Итого баллов за день			19		19		19	

«Согласовано»
Председатель ПК Р.М. Лукожева Р.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №2 г.п. Терек
Г.А. Шапцукова Г.А.

День недели		Урок	2 «А» класс		2 «Б» класс		2 «В» класс	
			Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник			Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	08:30-09:15	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	2	09:25-10:10	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	3	10:30-11:15	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	4	11:35-12:20	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
Итого баллов за день			23		23		23	
Вторник	1	08:30-09:15	Английский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	09:25-10:10	Математика	8	Английский язык	8	Математика	8
	3	10:30-11:15	Русский язык	7	Математика	7	Английский язык	7
	4	11:35-12:20	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Физическая культура	1
	5	12:30-13:15	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
Итого баллов за день			29		29		29	
Среда	1	08:30-09:15	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09:25-10:10	Математика	8	Математика	8	Английский язык	7
	3	10:30-11:15	Английский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11:35-12:20	Русский язык	7	Английский язык	7	Математика	8
			ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3

Итого баллов за день		30		30		30		
Четверг	1	08:30-09:15	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09:25-10:10	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10:30-11:15	Русский язык	7	Литературное чтение на родном (кабардино-черкесском) языке	5	Литературное чтение на родном (кабардино-черкесском) языке	5
	4	11:35-12:20	Литературное чтение на родном (кабардино-черкесском) языке	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	5	12:30-13:15						
Итого баллов за день		25		25		25		
Пятница	1	08:30-09:15	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	09:25-10:10	Окружающий мир	6	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	Родной (кабардино-черкесский) язык	7
	3	10:30-11:15	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	4	11:35-12:20	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	5	12:30-13:15	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		23		23		23		

День недели		Урок	3 «А» класс		3 «Б» класс		3 «В» класс	
			Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник			Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	08:30-09:15	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09:25-10:10	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10:30-11:15	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11:35-12:20	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	12:30-13:15	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
Итого баллов за день			24		24		24	
Вторник	1	08:30-09:15	Русский язык	7	Математика	8	Окружающий мир	6
	2	09:25-10:10	Математика	8	Английский язык	7	Русский язык	7
	3	10:30-11:15	Окружающий	6	Окружающий мир	6	Математика	8
	4	11:35-12:20	Английский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
	5	12:30-13:15						
Итого баллов за день			28		28		28	
Среда	1	08:30-09:15	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	5
	2	09:25-10:10	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	10:30-11:15	Математика	8	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	4	11:35-12:20	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Родной (кабардино-черкесский) язык	7
	5	12:30-13:15	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	Труд (технология)	2

Итого баллов за день		29		29		29	
Четверг	1	08:30-09:15	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение
	2	09:25-10:10	Математика	8	Математика	8	Математика
	3	10:30-11:15	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык
	4	11:35-12:20	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир
	5	12:30-13:15					
Итого баллов за день		26			26		26
Пятница	1	08:30-09:15	Литературное чтение на родном (кабардино-черкесском) языке	5	Литературное чтение на родном (кабардино-черкесском) языке	5	Русский язык
	2	09:25-10:10	Иностранный язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык
	3	10:30-11:15	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Литературное чтение на родном (кабардино-черкесском) языке
	4	11:35-12:20	Музыка	3	Физическая культура	1	Музыка
	5	12:30-13:15	Физическая культура	1	Музыка	3	Физическая культура
Итого баллов за день		23			23		23

День недели		4 «А» класс		4 «Б» класс		4 «В» класс	
Урок		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	08:30-09:15	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09:25-10:10	8	Математика	8	Математика	8
	3	10:30-11:15	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11:35-12:20	6	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6
	5	12:30-13:15	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		27		27		27	
Вторник	1	08:30-09:15	7	Русский язык	7	Родной (кабардино-черкесский) язык	7
	2	09:25-10:10	8	Математика	8	Математика	8
	3	10:30-11:15	7	Родной (кабардино-черкесский) язык	7	Русский язык	7
	4	11:35-12:20	2	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2
	5	12:30-13:15	6	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6
Итого баллов за день		30		30		30	
Среда	1	08:30-09:15	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	09:25-10:10	8	Математика	8	Математика	8
	3	10:30-11:15	7	Английский язык	7	Русский язык	7
	4	11:35-12:20	7	Русский язык	7	Английский язык	7
	5	12:30-13:15	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1

Итого баллов за день			28			28			28		
Четверг	1	08:30-09:15	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6			
	2	09:25-10:10	Математика	8	Математика	8	Математика	8			
	3	10:30-11:15	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7			
	4	11:35-12:20	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3			
	5	12:30-13:15									
Итого баллов за день			24			24			24		
Пятница	1	08:30-09:15	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7			
	2	09:25-10:10	Английский язык	7	Литературное чтение	5	Английский язык	7			
	3	10:30-11:15	Русский язык	7	Английский язык	7	Литературное чтение	5			
	4	11:35-12:20	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3			
	5	12:30-13:15									
Итого баллов за день			22			22			22		