

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яица вареные	1шт	Яица куриные	1	1	5.00	5.00	12.8	11.6	0.7	158.7	№386	С.В.Маслова
			Соль иодир	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Хлеб с маслом и сыром	60\10\10	Хлеб	0.06	0.06	50.00	3.00	7.12	2.64	37.4	212.8		
			Слив масло	0.01	0.01	861.00	8.61						
			Сыр голл	0.01	0.01	680.00	6.80						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							25.15	20.12	14.24	52.1	428.3		

2 неделя - вторник

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с молоком	200	Рис	0.04	0.04	65.00	2.60	7	12.2	37	288	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	88.00	7.04						
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
			Сахар	0.008	0.008	65.00	0.52						
2	Хлеб с сыром	50\10	Хлеб	0.05	0.05	50.00	2.50	4.45	1.65	7.35	133	№200102	
			Сыр голл	0.01	0.01	680.00	6.80	3	2.05	0	30		
3													
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							25.51	14.65	15.9	58.35	560.39		

2 неделя среда

2 неделя среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.03	0.03	55.00	1.65	5.5	4.8	23.5	145	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	88.00	7.04						
			Слив масло	0.002	0.002	861.00	1.72						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
						0.00							
						0.00							
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0.06	0.06	50.00	3.00	5.34	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.01	0.01	861.00	8.61	0.12	10.88	0.195	99.15		
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160108	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							23.78	11.36	17.86	73.315	487.15		

2 неделя - четверг

2 неделя - четверг																	
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника				
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г						
1	Макароны с сыром	150	Макароны	0.040	0.040	42.00	1.68	7.65	5.55	27.15	190.50	№229	С.В.Маслова				
			Сыр голл	0.010	0.010	680.00	6.80										
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31										
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04										
2	Хлеб с маслом	40\10	Хлеб	0.040	0.040	50.00	2.00	5.34	1.98	28.02	159.6						
			Слив масло	0.010	0.010	861.00	8.61							0.12	10.88	0.195	99.15
4																	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75					№160105					
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.4	0.2	21.6	83.4						
Итого за день:							25.16	13.51	18.61	76.965	532.65						

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	55.00	2.75	6.3	6	33	210	№120549	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
			Слив масло	0.01	0.01	861.00	8.61						
			Соль иод	0.002	0.002	18.00	0.04						
							0.00						
2	Хлеб пшен	50	Хлеб	0.05	0.05	50.00	2.50	7.12	2.64	37.4	212.8	№200102	
3													
4	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							24.42	13.82	8.84	92	506.2		

2 неделя -суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\15\12	Хлеб	0.07	0.07	50.00	3.50	6.23	2.31	32.7	186.2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0.015	0.015	861.00	12.92	0.096	8.7	0.156	79.32		
			Сыр	0.012	0.012	680.00	8.16	3	2.05	0	30.48		
2	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							26.30	9.726	13.26	54.456	379.4		

Итого: 150.32 25.05 (средняя цена) 2894.09 482.3483 (КК в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день													
1 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.020	0.020	42.00	0.84	5.5	4.8	19.65	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.100	0.100	88.00	8.80						
			Слив масло	0.003	0.003	861.00	2.58						
			Соль иодир	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб с сыром	50\12	Хлеб Сыр	0.050 0.012	0.050 0.012	50.00 680.00	2.50 8.16	5.3 3	1.98 2.05	28.02 0	159.6 30.48		
3	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4		
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							24.64	14.2	9.03	69.27	418.48		

1 неделя -вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	1 шт						12.8	11.6	0.7	158.7	№386	
			Яйцо	0.060	0.060	83.33	5.00						
			Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Сыр голл	10	Сыр голл	0.010	0.010	680.00	6.80	3	2.05	0	30.48		
3	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0.060	0.060	50.00	3.00	5.3	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.010	0.010	861.00	8.61	0.08	7.25	0.13	66.1		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							25.15	21.58	23.08	50.45	498.28		

1 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.050	0.050	55.00	2.75	6.3	6	33	210	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.080	0.080	88.00	7.04						
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб	50										№200102	
			Хлеб	0.050	0.050	50.00	2.50	5.3	1.98	28.02	159.6		
						0.00							
3	Сыр голландский	10	Сыр голл	0.010	0.010	680.00	6.80	3	2.05	0	30.48		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							25.16	15	10.23	82.62	560.39		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	150	Яицо	0.090	0.090	83.33	7.50	10.60	11.70	0.60	154.00	№229	С.В.Маслова
			Раст масло	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Молоко	0.010	0.010	88.00	0.88						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб с маслом	60\13	Хлеб	0.060	0.060	50.00	3.00	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
			Слив масло	0.013	0.013	861.00	11.19						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							24.82	17.23	14.21	54.89	423.6		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0.05	0.05	65.00	3.25	7	12.2	37	288	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65						
			Слив масло	0.01	0.01	861.00	8.61						
			Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
			Соль иод	0.001	0.001	18.00	0.02						
							0.00						
2	Хлеб пшен	60	Хлеб	0.06	0.06	50.00	3.00	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.02	65.00	0.98						
Итого за день:							26.05	13.63	14.71	91.29	557.6		

1 неделя суббота																								
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника											
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г													
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0.02	0.02	55.00	1.10	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	С.В.Маслова											
			Слив масло	0.002	0.002	861.00	1.72							0.08	7.25	0.13	66.1							
			Молоко	0.09	0.09	88.00	7.92											2.5	1.71	0	25.4			
2	Какао с молоком	200\15	Какао	0.003	0.003	1000.00	3.00	5.8	5.8	34.4	203.6	№160108												
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98																	
			Молоко	0.08	0.08	88.00	7.04																	
3	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	50.00	3.00																	
6									17.07															
Итого за день:							24.76	14.61	34.14	67.22	481.3													

Итого:

150.58

25.10 (средняя цена)

2939.65

489.9417 (Ккал в день)

Примерное двухнедельное меню для группы продленного дняиз расчета 30р в день

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.025	0.025	42.00	1.05	5.5	4.8	19.65	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.100	0.100	88.00	8.80						
			Слив масло	0.008	0.008	861.00	6.89						
			Соль иодир	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб с сыром	60\12	Хлеб	0.060	0.060	50.00	3.00	5.3	1.98	28.02	159.6		
			Сыр	0.012	0.012	680.00	8.16	3	2.05	0	30.48		
3	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4		
			Сахар	0.020	0.020	65.00	1.30						
Итого за день:							29.98	14.2	9.03	69.27	418.48		

1 неделя -вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	2шт						12.8	11.6	0.7	158.7	№386	
			Яйцо	0.120	0.120	83.33	10.00						
			Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Сыр голл	12	Сыр голл	0.012	0.012	680.00	8.16	3	2.05	0	30.48		
3	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0.060	0.060	50.00	3.00	5.3	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.010	0.010	861.00	8.61	0.08	7.25	0.13	66.1		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							31.51	21.58	23.08	50.45	498.28		

1 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника				
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г						
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.060	0.060	55.00	3.30	6.3	6	33	210	№2660	С.В.Маслова				
			Молоко	0.100	0.100	88.00	8.80										
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31										
			Соль	0.001	0.001	18.00	0.02										
2	Хлеб	60										№200102					
			Хлеб	0.060	0.060	50.00	3.00	5.3	1.98	28.02	159.6						
							0.00										
3	Сыр голландский	12	Сыр	0.012	0.012	680.00	8.16	3	2.05	0	30.48						
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75					0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98										
Итого за день:							29.31	15	10.23	82.62	560.39						

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0.050	0.050	65.00	3.25	10.60	11.70	0.60	154.00	№229	С.В.Маслова
			Слив масло	0.015	0.010	861.00	12.92						
			Молоко	0.100	0.100	88.00	8.80						
			Сахар	0.010	0.010	65.00	0.65						
			Соль иод	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.060	0.060	50.00	3.00	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							30.39	17.23	14.21	54.89	423.6		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.020	0.020	55.00	1.10	7	12.2	37	288	№120549	С.В.Маслова
			Слив масло	0.007	0.007	861.00	6.03						
			Молоко	0.105	0.105	88.00	9.24						
			Соль иод	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Сыр голландский	10	Сыр голл	0.010	0.010	680.00	6.80						
3	Хлеб пшен	60	Хлеб	0.060	0.060	44.00	2.64	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							27.55	13.63	14.71	91.29	2458.35		

Итого:

148.75

29.75 (средняя цена)

491.67 (Ккал в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день													
2 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яица вареные	2шт	Яица куриные	2	2	9.50	19.00	12.8	11.6	0.7	158.7	№386	С.В.Маслова
			Соль иодир	0.001	0.001	17.00	0.02						
2	Хлеб	80	Хлеб	0.08	0.08	44.00	3.52	7.12	2.64	37.4	212.8		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							24.37	20.12	14.24	52.1	428.3		

2 неделя - вторник

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с молоком	200	Рис	0.05	0.05	90.00	4.50	7	12.2	37	288	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	70.00	7.00						
			Слив масло	0.008	0.008	525.00	4.20						
			Соль	0.001	0.001	17.00	0.02						
			Сахар	0.008	0.008	72.00	0.58						
2	Хлеб с сыром	50\12	Хлеб	0.05	0.05	44.00	2.20	4.45	1.65	7.35	133	№200102	
			Сыр голл	0.012	0.012	590.00	7.08	3	2.05	0	30		
3													
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							27.40	14.65	15.9	58.35	560.39		

2 неделя среда

2 неделя среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0.03	0.03	52.00	1.56	5.5	4.8	23.5	145	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0.13	0.13	70.00	9.10						
			Слив масло	0.005	0.005	525.00	2.63						
			Соль	0.002	0.002	17.00	0.03						
						0.00							
						0.00							
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.34	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88	0.12	10.88	0.195	99.15		
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160108	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							25.66	11.36	17.86	73.315	487.15		

2 неделя - четверг

2 неделя - четверг																	
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника				
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г						
1	Макароны с сыром	150	Макароны	0.050	0.050	38.00	1.90	7.65	5.55	27.15	190.50	№229	С.В.Маслова				
			Сыр голл	0.022	0.022	590.00	12.98										
			Слив масло	0.005	0.005	525.00	2.63										
			Соль	0.002	0.002	17.00	0.03										
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.060	0.060	44.00	2.64	5.34	1.98	28.02	159.6						
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88							0.12	10.88	0.195	99.15
4																	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75					№160105					
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08	0.4	0.2	21.6	83.4						
Итого за день:							29.88	13.51	18.61	76.965	532.65						

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	55.00	2.75	6.3	6	33	210	№120549	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	70.00	7.00						
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88						
			Соль иод	0.002	0.002	17.00	0.03						
							0.00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	44.00	3.52	7.12	2.64	37.4	212.8	№200102	
3													
4	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							23.01	13.82	8.84	92	506.2		

2 неделя -суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\15\12	Хлеб	0.07	0.07	44.00	3.08	6.23	2.31	32.7	186.2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88	0.096	8.7	0.156	79.32		
			Сыр	0.012	0.012	590.00	7.08	3	2.05	0	30.48		
2	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							19.87	9.726	13.26	54.456	379.4		

Итого: 150.19 25.03 (средняя цена) 2894.09 482.3483 (КК в день)