

**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день**

**1 неделя - понедельник**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	100\5	Яйца куриные	2	2	7.00	14.00	10.6	11.7	0.6	154	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.04	0.04	53.00	2.12						
			Слив масло	0.007	0.007	511.00	3.58						
			Соль иодир	0.001	0.001	12.00	0.01						
2	Хлеб	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	6	0.4	41.73	186.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.021	0.021	60.00	1.26						
<b>Итого за день:</b>							<b>24.27</b>	16.8	12.1	56.33	397.2		

**1 неделя - вторник**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0.05	0.05	50.00	2.50	6.6	4	9.4	139.2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.002	0.002	12.00	0.02						
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
2	Хлеб с маслом	80\15	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
			Слив масло	0.015	0.015	511.00	7.67	0.12	10.88	0.195	99.15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0.01	0.01	400.00	4.00	3.84	3.96	0.001	52		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
<b>Итого за день:</b>							<b>25.78</b>	17.88	21.48	60.956	560.39		

**1 неделя среда**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Запеканка творожная со сметаной	120\25	Творог	0.1	0.1	150.00	15.00	15	10	171.2	195	№2770	С.В.Маслова
			Крупа манная	0.01	0.01	40.00	0.40						
			Сахар	0.005	0.005	60.00	0.30						
			Яица	0.004	0.004	116.66	0.47						
			Слив масло	0.002	0.002	511.00	1.02						
			Сметана	0.005	0.005	187.00	0.94						
2	Яблоко	130					0.52	0.52	12.74	61.1			
			Яблоко	0.13	0.13	40.00							5.20
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160108	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
<b>Итого за день:</b>							<b>26.82</b>	<b>22.84</b>	<b>13.16</b>	<b>235.3</b>	<b>525.7</b>		

**1 неделя - четверг**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.025	0.025	45.00	1.13	7.80	9.38	3.68	129.53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0.105	0.105	53.00	5.57						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
2	Хлеб с маслом и сыром	80\12	Хлеб	0.080	0.080	35.00	2.80	3.60	5.40	36.90	210.60	№120539	
			Сыр голл	0.010	0.010	400.00	4.00						
			Слив масло	0.013	0.013	511.00	6.64						
4								7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
<b>Итого за день:</b>							<b>24.10</b>	<b>18.72</b>	<b>17.42</b>	<b>91.94</b>	<b>609.73</b>		

**1 неделя - пятница**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200\15	Гречка	0.04	0.05	100.00	4.00	11.52	7.44	2.08	120.88	№120549	С.В.Маслова
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11						
			Молоко	0.1	0.1	53.00	5.30						
			Соль иод	0.001	0.001	12.00	0.01						
							0.00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
3								3.84	3.96	0.001	52		
4	Какао с молоком	200	Какао	0.004	0.03	450.00	1.80	0	0	14	57	№210104	
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
<b>Итого за день:</b>							<b>24.16</b>	<b>22.48</b>	<b>14.04</b>	<b>53.441</b>	<b>442.68</b>		

## 1 неделя -суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт	Яицо	1	1	7.00	7.00	7.62	6.9	0.42	94.2	№386	М.П.Могильный
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
							0.00						
							0.00						
2	Каша пшенная с сахаром	150\15\15	Пшено	0.04	0.04	45.00	1.80	8.4	5.2	41.4	247	№2294	
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Слив масло	0.008	0.008	511.00	4.09						
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0.08	0.06	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
4	Кисель фруктовый	200/15	Кисель	0.03	0.03	130.00	3.90	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
<b>Итого за день:</b>							<b>25.35</b>	23.14	14.74	93.18	611		

**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день**

**2 неделя - понедельник**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.025	0.025	35.00	0.88	5.5	4.8	23.5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.12	0.12	53.00	6.36						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль иодир	0.002	0.002	12.00	0.02						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11	0.12	10.88	0.195	99.15		
3	Какао с молоком	200	Какао-парошок	0.004	0.004	450.00	1.80	5.8	5.8	34.4	205.6	№160101	
			Молоко	0.1	0.1	53.00	5.30						
			Сахар	0.02	0.02	60.00	1.20						
<b>Итого за день:</b>							<b>25.32</b>	18.54	24.12	95.455	662.55		

**2 неделя -вторник**

№	Завтрак	Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Яицо вареное	1шт	Яицо	1	1	7.00	7.00	7.62	6.9	0.42	94.2	№386	М.П.МОГИЛЬН кий
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
						0.00							
						0.00							
2	Каша пшениная с сахаром	200\15\15	Пшено	0.05	0.05	45.00	2.25	8.4	5.2	41.4	247	№2294	
			Молоко	0.1	0.01	53.00	5.30						
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11						
			Сахар	0.015	0.005	60.00	0.90						
			Соль	0.001	0.002	12.00	0.01						
3	Хлеб пшенични	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
5													
<b>Итого за день:</b>							<b>24.78</b>	23.14	14.74	93.18	611		

**2 неделя - среда**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	100.00	5.00	6.6	4	9.4	139.2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.005	0.005	12.00	0.06						
2	Хлеб с маслом	80\10	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11	0.12	10.88	0.195	99.15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0.01	0.01	400.00	4.00	3.84	3.96	0.001	52		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
<b>Итого за день:</b>							<b>25.17</b>	<b>17.88</b>	<b>21.48</b>	<b>60.956</b>	<b>560.39</b>		

**2 неделя - четверг**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	130	Яица	2.000	2.00	7.00	14.00	7.80	9.38	3.68	129.53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0.030	0.03	53.00	1.59						
			Слив масло	0.005	0.01	511.00	2.56						
			Соль	0.001	0.01	12.00	0.01						
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0.060	0.06	35.00	2.10	3.60	5.40	36.90	210.60	№120539	
			Слив масло	0.010	0.01	511.00	5.11						
4							7.12	2.64	37.36	212.8	№200102		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.010	0.01	60.00	0.60						
<b>Итого за день:</b>							<b>26.50</b>	<b>18.72</b>	<b>17.42</b>	<b>91.94</b>	<b>609.73</b>		

**2 неделя - пятница**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	150\15	Рис	0.05	0.05	50.00	2.50	11.52	7.44	2.08	120.88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11						
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Соль иод	0.001	0.001	12.00	0.01						
						0.00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
3	Сыр голландский	10	Сыр	0.01	0.01	400.00	4.00	3.84	3.96	0.001	52		
4	Кисель фруктовый	200	Кисель	0.03	0.03	130.00	3.90	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
<b>Итого за день:</b>							<b>24.36</b>	22.48	14.04	53.441	442.68		

**2 неделя суббота**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Сырники из творога	130\5	Масло растит	0.006	0.006	130.00	0.78	18	6.5	20	210	№231	С.В.Маслова
			Творог	0.12	0.12	150.00	18.00						
			Мука	0.02	0.02	24.00	0.48						
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
			Сметана	0.005	0.005	187.00	0.94						
			Яица	0.005	0.005	116.66	0.58						
2	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.002	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160108	
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
3	Хлеб пшеничн	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
6									9.14				
<b>Итого за день:</b>							<b>24.24</b>	<b>25.32</b>	<b>18.28</b>	<b>71.36</b>	<b>479.6</b>		

**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день**

**2 неделя - понедельник**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт	Яица куриные	0.06	0.06	83.33	5.00						С.В.Маслова
			Соль иодир	0.001	0.001	18.00	0.02	12.8	11.6	0.7	158.7		
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65	0.2	0	14	56	№160105	
							8.42						
<b>Обед</b>													
1	Плов из говядины	150	Мясо гов	0.045	0.045	620.00	27.90						С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.002	0.002	18.00	0.04						
			Лук	0.005	0.004	30.00	0.15						
			Рис	0.04	0.04	65.00	2.60	12	6	60	230.1	№120535	
			Масло раст	0.005	0.005	150.00	0.75						
			Томат	0.002	0.002	285.70	0.57						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
<b>Итого за день:</b>							<b>52.24</b>	<b>32.52</b>	<b>20.44</b>	<b>133.7</b>	<b>741</b>		

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с молоком	150	Рис	0.05	0.05	65.00	3.25	5.25	9.15	27.8	216	№2660	С.В.Маслова
			Слив масло	0.008	0.008	861.00	6.89						
			Молоко	0.08	0.08	88.00	7.04						
			Сахар	0.008	0.008	65.00	0.52						
			Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65	0.2	0	14	56	№160105	
<b>Обед</b>													
1	Биточки из говядины с соусом и кашей перловой	50\30\100	Мясо гов	0.05	0.04	620.00	31.00	27	9	13.5	237	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.004	0.004	18.00	0.07						
			Хлеб	0.008	0.008	50.00	0.40						
			Лук	0.002	0.001	30.00	0.06						
			Перловка	0.04	0.04	38.00	1.52						
			Масло раст	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Яйцо	0.003	0.002	83.33	0.25						
			Мука	0.005	0.005	33.00	0.17						
			Томат	0.005	0.005	285.70	1.43						
Масло слив	0.003	0.003	861.00	2.58									
3.39	0.66	42.3	184.5										
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.2	0	14	56	№160105	
<b>Итого за день:</b>							<b>62.77</b>	<b>43.16</b>	<b>21.45</b>	<b>149</b>	<b>962.3</b>		

## 2 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.02	0.02	55.00	1.10	6.5	6.8	18.3	160.5	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	88.00	7.04						
			Соль иодиров	0.002	0.002	18.00	0.04						
			Слив масло	0.003	0.003	861.00	2.58						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	50.00	3.00	6.42	2.7	26.1	164.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
<b>Обед</b>													
1	Котлеты из куриного филе с кашей пшенной и сметанным соусом	50\30\100	Куриное филе	0.05	0.05	420.00	21.00	12.52	8.48	4.43	144.12	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.002	0.002	18.00	0.04						
			Лук	0.005	0.005	30.00	0.15						
			Пшено	0.04	0.04	55.00	2.20						
			Масло раст	0.004	0.004	150.00	0.60						
			Томат	0.002	0.002	285.70	0.57						
			Хлеб	0.008	0.008	50.00	0.40						
			Слив масло	0.004	0.004	861.00	3.44						
Яицо	0.003	0.003	83.33	0.25	19.8	11.34	5.29	201	№179				
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.2	0	14	56	№160105	
<b>Итого за день:</b>							<b>47.86</b>				<b>915.82</b>		

## 2 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\10	Хлеб	0.05	0.05	50.00	2.50	7.53	10.95	7.5	229.6	№2613	С.В.Маслова
			Сыр	0.01	0.01	680.00	6.80						
			Слив масло	0.01	0.01	861.00	8.61						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	

## Обед

1	Рыба тушенная с соусом и отварными макаронами	70\30\100	Рыба	0.11	0.09	230.00	25.30	7.87	9.38	3.68	129.5	№229	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.004	0.004	18.00	0.07						
			Раст масло	0.004	0.004	150.00	0.60						
			Мука	0.003	0.003	33.00	0.10						
			Томат	0.003	0.003	285.70	0.86	4	0.9	25.5	120.2	№120535	
			Макароны	0.05	0.05	42.00	2.10						
			Лук	0.005	0.005	30.00	0.15						
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Морковь	0.005	0.005	35.00	0.18						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	50.00	3.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.2	0	14	56	№160105	
Итого за день:							58.02	23.56	22.75	90.98	725.1		

## 2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	150					0.00	6.3	6	33	210	№2613	С.В.Маслова
			Гречка	0.05	0.05	55.00	2.75						
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Молоко	0.05	0.05	88.00	4.40						
			Соль	0.002	0.09	18.00	0.04						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	50.00	2.50	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
<b>Обед</b>													
1	Котлеты из куриного филе с соусом картофельным пюре	50\50\100	Куриное филе	0.05	0.05	420.00	21.00	9.73	2.7	1.87	70.53	№120549	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.003	0.003	18.00	0.05						
			Раст масло	0.005	0.005	150.00	0.75						
			Мука	0.003	0.003	33.00	0.10						
			Томат	0.003	0.003	285.70	0.86						
			Хлеб	0.008	0.008	50.00	0.40						
			Лук	0.005	0.004	30.00	0.15						
			Картофель	0.15	0.15	35.00	5.25						
			Молоко	0.02	0.02	88.00	1.76						
			Слив масло	0.003	0.003	861.00	2.58						
Яйцо	0.005	0.004	83.33	0.42	3.15	1.2	22.05	112.5	№179				
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	50.00	2.50	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.2	0	14	56	№160105	
<b>Итого за день:</b>							53.26	26.9	12.74	129.92	745.23		

2 неделя - суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
							0.00	7.53	10.95	7.5	229.6	№2613	С.В.Маслова
			Хлеб	0.05	0.05	46.00	2.30						

1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\10	Сыр	0.01	0.01	620.00	6.20						
			Слив масло	0.01	0.01	600.00	6.00						
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	

Обед

1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей перловой	50\30\100	Куриное филе	0.05	0.05	420.00	21.00							С.В.Маслова
			Хлеб	0.008	0.008	46.00	0.37							
			Раст масло	0.005	0.005	135.00	0.68							
			Соль иодиров	0.004	0.004	18.00	0.07							
			Перловка	0.05	0.05	35.00	1.75							
			Лук	0.005	0.005	45.00	0.23							
			Слив масло	0.005	0.005	600.00	3.00							
			Морковь	0.005	0.005	40.00	0.20							
			Яйцо	0.005	0.005	158.33	0.79							
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	46.00	2.76	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75							
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08	0.2	0	14	56	№160105		
Итого за день:						49.69	11.69	13.82	100.05	664.55				

Итого: 274.15 54.83 (средняя цена) 4754 792.3333 (Ккал в день)

**1 неделя - понедельник**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>		<b>г</b>	<b>г</b>	<b>за кг</b>	<b>рубли</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>		
1	Суп молочный с макаронами	200	Макароны	0.02	0.02	42.00	0.84	4.4	3.8	15.8	116	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.07	0.07	88.00	6.16						
			Слив масло	0.002	0.002	861.00	1.72						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.2	0	14	56	№160105	

Итого:

**Обед**

1	Бефстроганов из куриного филе с кашей пшенной	40\30\100	Куриный филе	0.04	0.04	420.00	16.80	13.8	8.6	3.61	146.2	№120535	С.В.Маслова
			Соль	0.003	0.003	18.00	0.05						
			Лук	0.005	0.004	30.00	0.15						
			Морковь	0.003	0.003	35.00	0.11						
			Масло раст	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Мука	0.003	0.003	33.00	0.10						
			Пшено	0.04	0.04	55.00	2.20	3.75	2.25	15.5	106.5	№120535	
			Слив масло	0.003	0.003	861.00	2.58						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65	0.2	0	14	56	№160105	
<b>Итого за день:</b>							<b>38.36</b>	<b>29.47</b>	<b>17.29</b>	<b>100.31</b>	<b>693.5</b>		

**1 неделя - вторник**

№	масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	наименовани						
	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г								
	50\10	Хлеб	0.05	0.05	50.00	2.50	27.5	18.8	0	279.4		С.В.Маслова						
		Завтрак																
		Хлеб с сыром																
		Сыр	0.01	0.01	680.00	6.80												
		Соль	0.001	0.001	18.00	0.02												
2																		
3	200\15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56	№160105							
	Чай с сахаром																	
	Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98													
		Итого				11.04												
<b>Обед</b>																		
1	50\30\100	Мясо гов	0.04	0.04	620.00	24.80	13.6	13	22	260.9	№229	С.В.Маслова						
		Котлеты из говядины с кашей перловой																
		Соль	0.003	0.003	18.00	0.05												
		Раст масло	0.003	0.003	150.00	0.45												
		Мука	0.003	0.005	33.00	0.10												
		Томат	0.002	0.002	285.70	0.57												
		Морковь	0.002	0.002	35.00	0.07												
		Лук	0.003	0.003	30.00	0.09												
		Перловка	0.04	0.04	38.00	1.52												
		Хлеб	0.006	0.006	50.00	0.30												
		Янцо	0.003	0.002	83.33	0.25												
2	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102							
3	200\15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56	№160105							
	Чай с сахаром																	
		Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98												
<b>Итого за день:</b>						54.02	45.06	33.12	68.70	758.70								

**1 неделя - среда**

№	масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование						
	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г								
<b>Завтрак</b>																		
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	5.00	5.00	12.8	11.6	0.7	158.7	№386	С.В.Маслова					
						0.00												
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102						
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56	№160105						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98											
							0.00											
<b>Итого</b>							<b>8.73</b>											
<b>Обед</b>																		
1	Жаркое из говядины	200	Мясо говяд	0.04	0.04	620.00	24.80						С.В.Маслова					
			Картофель	0.15	0.13	35.00	5.25											
			Лук	0.005	4	30.00	0.15							38	33	37	500	№120609
			Масло раст	0.003	0.003	150.00	0.45											
			Морковь	0.003	0.003	35.00	0.11											
			Томат	0.003	0.005	285.70	0.86											
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04											
	Мука	0.003	0.003	33.00	0.10													
2	Чай с сахаром	200\15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56	№160105						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98											
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	46.00	1.84	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102						
	<b>Итого за день:</b>						<b>54.10</b>	<b>58.52</b>	<b>47.24</b>	<b>118.10</b>	<b>1041.50</b>							

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом	50\10	Хлеб	0.05	0.05	50.00	2.50	8.96	9.1	46.8	318.9		
			Слив масло	0.008	0.008	861.00	6.89						
2	Чай с сахаром	200\15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
						0.00							
3							11.11						
			Итого										

Обед

1	Тефтели из говядины с соусом и кашей гречневой	50\50\100	Мясо гов	0.04	0.04	620.00	24.80	12.52	8.48	4.43	145	№120539	С.В.Маслова
			Крупа рис	0.003	0.003	65.00	0.20						
			Лук	0.003	0.003	30.00	0.09						
			Масло раст	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Томат	0.002	0.002	285.70	0.57						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
			Морковь	0.003	0.0025	35.00	0.11						
			Яицо	0.002	0.0002	83.33	0.17						
			Гречка	0.04	0.04	55.00	2.20						
			Слив масло	0.003	0.003	861.00	2.58						
Соль	0.002	0.002	18.00	0.04									
2	Чай с сахаром	200\15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	46.00	1.84	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
Итого за день:						57.02	25.44	18.90	97.93	682.30			

**1 неделя - пятница**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0.04	0.04	65.00	2.60	7	12.2	37	288	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	88.00	7.04						
			Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65						
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
<b>Обед</b>													
1	Котлеты из куриного филе с соусом и отварными макаронами	50\30\100	Куриное филе	0.04	0.04	420.00	16.80	14.6	4.05	2.8	105.8	№120549	С.В.Маслова
			Соль	0.004	0.004	18.00	0.07						
			Раст масло	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Мука	0.003	0.003	33.00	0.10						
			Лук	0.003	0.003	30.00	0.09						
			Яицо	0.003	0.002	83.33	0.25						
			Хлеб	0.006	0.006	50.00	0.30						
			Макаронны	0.04	0.04	42.00	1.68						
			Слив масло	0.003	0.003	861.00	2.58						
			Томат	0.002	0.002	285.70	0.57						
2	Хлеб	30	Хлеб	0.03	0.03	50.00	1.50	2.67	1	14	79.8	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98	0.2	0	14	56	№160105	
<b>Итого за день:</b>							<b>44.46</b>	<b>33.93</b>	<b>19.97</b>	<b>143.1</b>	<b>894.4</b>		

**1 неделя суббота**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	200	Пшено	0.02	0.02	55.00	1.10	5.5	4.8	23.5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.07	0.07	88.00	6.16						
			Слив масло	0.002	0.002	861.00	1.72						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
<b>Итого:</b>								<b>12.74</b>					

**Обед**

1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей гречневой	50\30\100	Куриный филе	0.04	0.04	420.00	16.80	14.6	4.05	2.8	105.8	№120549	С.В.Маслова
			Соль	0.003	0.003	18.00	0.05						
			Лук	0.003	0.003	30.00	0.09						
			Морковь	0.003	0.003	35.00	0.11						
			Масло раст	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Мука	0.003	0.003	33.00	0.10						
			Хлеб	0.006	0.006	50.00	0.30						
			Гречка	0.04	0.04	55.00	2.20						
			Слив масло	0.003	0.003	861.00	2.58						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	50.00	2.00	3.56	1.32	18.7	106.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
<b>Итого за день:</b>							<b>51.89</b>	<b>41.22</b>	<b>15.09</b>	<b>170.8</b>	<b>946</b>		

Итого:

**Итого: 299.85 59.97 (средняя цена)**