

МКОУ СОШ №2 г.п.Терек
дошкольное отделение.

Режим дня.

Утверждаю.
Директор МКОУСОШ №2
г.п. Терек
Г.А. Шауцукова



Первая Младшая группа (дети с 2 до 3 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.22 - 08.28
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.55 - 09.00
НОД по подгруппам	09.00 - 09.10 09.15 - 09.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.25 - 09.40
Прогулка	09.40 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 - 11.45
Обед	11.45 - 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00 - 12.10
Дневной сон	12.30 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
НОД	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	15.40 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.20 - 16.40
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.40 - 18.00

МКОУ СОШ №2 г.п.Терек
дошкольное отделение.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №2
г.п. Терек
Г.А. Шауцукова

Режим дня.

Вторая младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.22
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50- 09.00
НОД	09.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.10 – 15.30
Прогулка	15.30 – 16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	16.10 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35– 17.30

МКОУ СОШ №2 г.п.Терек
дошкольное отделение.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №2
г.п. Терек
Г.А. Шауцукова

Режим дня.

Средняя группа (дети 4 - 5 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурства, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.08
Утренняя гимнастика	08.08 - 08.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.	08.15 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
НОД	09.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	15.15 - 15.30
Прогулка	15.30 - 16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	16.10 - 16.20
Полдник	16.20 - 16.40
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	16.40 - 17.30

МКОУ СОШ №2 г.п.Терек
дошкольное отделение.

Режим дня.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №2
г.п. Терек
Г.А. Шауцукова



Старшая группа (дети 5 - 6 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурства	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.08
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.08 – 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
НОД	09.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15.10 - 15.30
НОД	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, труд, подготовка к полднику	15.55 – 16.20
Полдник	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 17.30

МКОУ СОШ №2 г.п.Терек
дошкольное отделение.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №2
г.п. Терек
Г.А. Шаунова

Режим дня.

Подготовительная группа (дети 6 - 7 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, прогулка, игры	07.30 - 08.28
Утренняя гимнастика	08.28 - 08.38
Подготовка к завтраку, завтрак	08.38 - 09.00
Подготовка к НОД	09.00 - 09.10
НОД	09.10 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 - 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
НОД, кружковая деятельность	15.20 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.20 - 16.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд, прогулка, уход детей домой	16.40 - 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022180

Владелец Шауцукова Галина Алексеевна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022180

Владелец Шауцукова Галина Алексеевна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024