**Любой человек мечтает о преданной дружбе, о взаимной любви, о хорошей работе, о достатке и славе, о жизни, насыщенной интересными впечатлениями и событиями…**

**Не всегда наши мечты сбываются.**

**Иногда это происходит под влиянием обстоятельств, но чаще, из-за собственного поведения.**

**ПАВ – психоактивные вещества.**

 *Это токсические вещества, способные изменять настроение, поведение и сознание человека, и вызывающие зависимость.*

*Самые известные ПАВ: алкоголь, табак и наркотики.*

***Преимущества отказа от ПАВ:***

* сохраню **здоровье**
* сохраню **красоту**
* сделаю **карьеру**
* сохраню **друзей**
* сохраню **семью**

***и буду счастливым!***

**Т Е С Т**

**Ты уверен в своих суждениях?**

**Знаешь ли ты все о ПАВ?**

*В тесте лишь два верных ответа.*

*Сделай правильный выбор!*

1. Выписываемые врачами наркотические вещества безопасны.
2. Можно стать алкоголиком, употребляя лишь одно пиво.
3. Табак в сигаретах не является наркотиком.
4. Табачный дым не опаснее курения.
5. Люди, употребляющие ПАВ, вредят лишь себе.
6. Наркотики разрешают личные проблемы.
7. В жизни обязательно нужно попробовать все, можно и легкие ПАВ.
8. Зависимость от ПАВ формируется только после их многократного употребления.
9. Человек, употребляющий наркотические вещества и алкоголь всегда нарушает закон
10. Прекратить употреблять ПАВ можно в любой момент.
11. Пиво не приносит вреда.
12. Алкогольную зависимость лечить легко.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТЕРЕК»

**Профилактика ПАВ**

****

**Как помочь другу:**

***НЕ***

* *Ищи причину в нем самом. Их много.*
* *Стыди. Это бесполезно.*
* *Упрекай. Это может быть стимулом дальнейшего употребления ПАВ.*
* *Вини его в несчастьях близких. Чувство вины ему не поможет.*
* *Опекай слишком.*
* *Давай денег, жалея его. Они ему будут помогать только при лечении.*

**ДА:**

* *Найди веские причины для «завязки».*
* *Косвенно веди речь о лечении.*
* *Спасай его не в одиночку.*

**Как сказать НЕТ!**

- просто сказать **«Нет»** без объяснений;

- отказаться и объяснить **причины** отказа;

- предложить **«здоровую»**

**альтернативу;**

- отказаться и **уйти;**

- превратиться в **ПОЧЕМУчку;**

- продемонстрировать вариант поведения под названием «заезженная **пластинка»** на все уговоры отвечать «Нет», «Не буду»;

**- «Холодны душ»** - игнорировать предложение.